

مراقبتهای بعد از عمل جراحی پتوپلاستی

- ۱- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک خود مصرف کنید.
- ۲- به مدت ۷ روز پس از عمل جراحی بینی، هنگام خواب با استفاده از دو بالش سر خود را بالاتر از حد معمول نگه دارید.
- ۳- روز دوم بعد از عمل شما قادر به مصرف غذای نرم و معمولی خواهید بود.
- ۴- برای پیشگیری از بروز خونریزی از فین کردن و تنفس عمیق به مدت ۴ هفته بعد از عمل جراحی خودداری نمایید.
- ۵- در طی ۴ هفته پس از عمل از هر گونه ضربه به بینی پرهیز شود.
- ۶- از بلند کردن اشیاء سنگین و ورزشهای سنگین به مدت ۵ هفته خودداری شود.
- ۷- در روز چهارم بعد از عمل جهت بر داشتن مش (تامپون داخل بینی) به پزشک مراجعه نمایید.
- ۸- روز دهم بعد از عمل جهت بر داشتن splent به پزشک مراجعه کنید.
- ۹- پس از خارج کردن مش داخل بینی، شستشوی بینی سه بار در روز با سرم نرمال سالین تجویز شده توسط پزشک معالج توصیه می شود.
- ۱۰- شما می توانید از قطره بینی فنیل افرین به صورت متناوب فقط برای ۴ الی ۵ روز پس از برداشتن مش بینی جهت بهبود وضعیت تنفسی استفاده نمایید.
- ۱۱- ممکن است چند روز پس از عمل مختصری ترشحات خونابه‌ای از بینی داشته باشید که طبیعی است.
- ۱۲- هنگامی که تامپون بینی شما بر داشته می شود می توانید استحمام کنید.
- ۱۳- برای عطسه کردن مقاومت نکنید و در صورت احساس عطسه، با دهان باز عطسه کنید.
- ۱۴- در صورت بروز موارد زیر با پزشک خود تماس بگیرید:
الف) در صورتیکه پانسمان جلوی بینی شما بصورت متناوب هر ۱۰ دقیقه در اثر خونریزی نیازمند تعویض باشد.
ب) درجه حرارت شما بیشتر از ۳۸/۶ درجه باشد.
ج) دردی که با مصرف داروهای ضد درد بهبود نمی یابد.

با آرزوی سلامتی - بخش جراحی

بیمارستان باقر العلوم اهر